

**PROGRAMME DE LA SAISON FFAAA Aïkibudo – Ile de France**  
**Saison 2018 - 2019**  
**Planning des techniciens de ligue**

**Stage Techniciens de ligue IDF**

15/09/2018	Stage technique de préparation pour la saison	Vélizy 2	<b>Daniel BENSIMHON</b>	Sur convocation
------------	---	----------	-------------------------	-----------------

**Stages Régionaux**

23/09/2018	Te no michi biki	Grigny
07/10/2018	Chika Ma	Domont
18/11/2018	Kihon nage shodan	Grigny
16/12/2018	<b>Stage kyu</b>	Grigny
13/01/2019	Kata shodan	Domont
10/02/2019	Kihon osae wasa	Grigny
31/03/2019	Wa no Seishin	Domont
07/04/2019	<b>Stage kyu</b>	Vanves
26/05/2019	Révisions passage 1 <sup>er</sup> dan	Grigny

**Stages Régionaux Yudansha**

16/09/2018	Kihon nage nidan	Domont
30/09/2018	Kihon sutemi	Grigny
20/01/2019	Daïto Ryu	Grigny
17/02/2019	Révisions passage 2 <sup>e</sup> dan	Grigny
14/04/2019	Katas (2 <sup>e</sup> dan et plus)	Saulx-les-Chartreux
12/05/2019	Techniques 3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> dan	Grigny

**Stages enseignants – Ecole des cadres**

22/09/2018	Stage enseignants	Vélizy 2	<b>Daniel BENSIMHON</b>
23/03/2019	Stage enseignants	Vélizy 2	<b>Daniel BENSIMHON</b>

**Stage enfants Ile-de-France**

09/12/2018	Stage enfants	Vélizy	<b>Daniel BENSIMHON</b> Dominique BLANC-PAIN
------------	---------------	--------	---

**Passages de grades Aikibudo Ile-de-France**

24/03/2019	Passage 2 <sup>e</sup> dan	Vélizy 2	Sur convocation
23/06/2019	Passage 1 <sup>er</sup> dan	Vélizy 1 ( ? )	Sur convocation